

主催：東大阪市母子寡婦福祉会

【親子クッキング】



日 時：令和7年 12月 14日（日）

午前10時00分開始（午前9時30分集合）

場 所：くすのぎプラザ5階料理教室
（東大阪市若江岩田リージョンセンター）
※近鉄若江岩田駅より徒歩すぐ

講 師：大阪樟蔭女子大学大学院附属 くすのぎ健康栄養センター

対 象：東大阪市内在住のひとり親家庭の親子（小学生・中学生）

募集人員：8組

参加費：無料

内 容：管理栄養士による親子で作れる簡単！栄養満点な料理
マカロニチキングラタン・ミネストローネ・デコレーションケーキ
※アレルギー対応はできませんのでご了承下さい。



持 ち 物：マスク・エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具



【申込方法】

ハガキに以下の内容を書いて12月3日(水)までに（当日消印有効）申込下さい。

① 住所 ② 電話番号 ③ 氏名（親・子） ④ 子どもの学年・年齢

⑤ 会員は「母子会」と記載

⑥ 「親子クッキング」と記載

※申込多数の場合は抽選になります。

結果については、後日郵送にてお知らせします。

《お申込み・問合せ先》

〒577-0054

東大阪市高井田元町 1-2-13

東大阪市母子寡婦福祉会 事務局

☎（06）6789-7201