

親子クッキング



日時：令和8年11月29日(日)
午前11時00分開始(10時30分受付)



場所：くすのきプラザ5階料理教室
(東大阪市若江岩田リージョンセンター)
※近鉄若江岩田駅より徒歩すぐ



講師：大阪樟蔭女子大学大学院附属 くすのき健康栄養センター



対象：東大阪市内在住のひとり親家庭の親子(小学生・中学生)



募集人員：8組



参加費：無料



内容：管理栄養士による親子で作れる簡単!栄養満点な料理
パエリア・リースサラダ・デコレーションケーキ
※アレルギー対応はできませんのでご了承下さい。



持ち物：マスク・エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具



パエリア



リースサラダ



デコレーションケーキ

【申込方法】

ハガキに以下の内容を書いて11月17日(火)までに
(当日消印有効) 申込下さい。

- ① 住所
- ② 電話番号
- ③ 氏名(親・子)
- ④ 子どもの学年
- ⑤ 会員は「母子会」と記載
- ⑥ 「親子クッキング」と記載

※申込多数の場合は抽選になります。
結果については、後日郵送にてお知らせします。



《お申込み・問合せ先》

〒577-0054
東大阪市高井田元町 1-2-13
東大阪市母子寡婦福祉会 事務局

☎ (06) 6789-7201



主催：東大阪市母子寡婦福祉会