

親子クッキング







日　時：令和8年11月29日（日）
午前11時00分開始（10時30分受付）

場　所：くすのきプラザ5階料理教室
（東大阪市若江岩田リージョンセンター）
※近鉄若江岩田駅より徒歩すぐ

講　師：大阪樟蔭女子大学大学院附属 くすのき健康栄養センター

対　象：東大阪市内在住のひとり親家庭の親子（小学生・中学生）

募集人員：8組

参加費：無料

内　容：管理栄養士による親子で作れる簡単！栄養満点な料理
パエリア・リースサラダ・デコレーションケーキ
※アレルギー対応はできませんのでご了承下さい。

持ち物：マスク・エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具

【申込方法】

ハガキに以下の内容を書いて11月17日（火）までに
（当日消印有効）申込で下さい。

① 住所　② 電話番号　③ 氏名（親・子）
④ 子どもの学年
⑤ 会員は「母子会」と記載
⑥「親子クッキング」と記載

※申込多数の場合は抽選になります。
結果については、後日郵送にてお知らせします。



《お申込み・問合せ先》

〒577-0054
東大阪市高井田元町 1-2-13
東大阪市母子寡婦福祉会　事務局
☎（06）6789-7201

主催：東大阪市母子寡婦福祉会