

主催：東大阪市母子寡婦福祉会

ひとり親家庭スキルアップ事業

親子で
楽しく体を動かして
リフレッシュ!

はじめてでも
大丈夫!
お気軽に
ご参加ください!

モルック & グラウンドゴルフ 体験会

日時

令和8年 **11月22日(日)**
13時30分～(受付 13時00分～)

場所

長堂小学校
(体育館・運動場)



定員 **30名**

申込多数の場合は
抽選となります

申込締切

11月6日(金)
消印有効

体育館で!

モルック

フィンランド発祥のスポーツ!
子どもから大人まで一緒に楽しめる、
シンプルで奥が深いゲームです。



チームで協力して
めざせ
ナイス
ショット!

運動場で!

グラウンドゴルフ

専用のクラブとボールを使って、
ホールポストに入れるスポーツです。
みんなで楽しくプレーしましょう!



親子で
声をかけ合い
楽しみながら
プレー!



対象



小学生以上のお子様とその保護者

※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。
(保護者のみの参加も可能です)

持ち物・服装

- ☐ 体育館用の靴(室内シューズ)
- ☐ 飲み物・タオル・帽子
(必要に応じて)



お問い合わせ

ハガキかFAXにて、11月6日(金)までに下記記載事項
を記入しお申込み下さい。
①住所 ②電話番号 ③氏名(フリガナ) ④会員は「母
子会」と記載 ⑤「ひとり親家庭スキルアップ事業」
と記載
東大阪市母子寡婦福祉会 事務局 ☎06-6789-7201 (林)